

स्वाधीनता दिवस विशेषांक

26 अगस्त, 2026

75 रुपये



संस्क्रिया



(एकदम ऊपर बाएं से क्रमशः)
मेरिन जोसफ, यामी गौतम,
वनिता जैन, नीरु यादव,
अनाहत सिंह, यामिनी रेड्डी
और दैयाफी लामारे (रेबल)

50

50 से कम वय की

स्त्रियां जीवट वाली

अपने दम-बूते पर बड़ा मुकाम बनाने वाली, 50 साल से कम उम्र की ऐसी
स्त्रियां जो कई निर्णायक क्षेत्रों में गढ़ रहीं भारत का भविष्य

चेयरमैन और प्रधान संपादक: अरुण पुरी
वाइस चेयरपर्सन और कार्यकारी प्रधान संपादक: कली पुरी
ग्रुप चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर: दिनेश भाटिया
ग्रुप एडिटोरियल डायरेक्टर: राज चेंगप्पा
चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर: मनोज शर्मा
डिप्टी एडिटर: मोहम्मद वक्रास, अंजुम शर्मा
सीनियर एसोसिएट एडिटर: शिवकेश मिश्र
एसोसिएट एडिटर: पवन वर्मा
असिस्टेंट एडिटर: मनोप दीक्षित
राज्य ब्यूरो: आशीष मिश्र (लखनऊ), अमिताभ श्रीवास्तव (पटना), रोहित परिहार (जयपुर), एम.जी. अरुण, धवल एस. कुलकर्णी, सुहानी सिंह (मुंबई), राहुल नरोन्हा (भोपाल), अर्कमय दत्त मजूमदार (कोलकाता), जुमाना शाह (अहमदाबाद), प्रसाद निवेनमेटला (हैदराबाद)
ग्रुप क्रिएटिव एडिटर: नीलांजन दास
डिप्टी आर्ट डायरेक्टर: चंद्रमोहन ज्योति
असिस्टेंट आर्ट डायरेक्टर: अमित रॉय
ग्रुप फोटो एडिटर: बंदिप सिंह
फोटो डिपार्टमेंट: चंद्रदीप कुमार, अरुण कुमार
मंदार सुरेश देवधर (मुंबई)
डिप्टी विजुअल रिसर्च एडिटर: प्रभाकर तिवारी
चीफ फोटो रिसर्च: सलोनी वैद
प्रिंसिपल फोटो रिसर्च: जोधा सिंह अधिकारी
प्रोडक्शन चीफ: अभिनव पुगला
चीफ ऑपरेटिंग ऑफिसर:
सुपर्णा कुमार
इंपैक्ट टीम
सीनियर जनरल मैनेजर:
जीतेंद्र लाड (वेस्ट-ईस्ट), सैयद नवीद (चेन्नै)
जनरल मैनेजर: मोहन विष्ट (नॉर्थ)
डिप्टी जनरल मैनेजर: रघुनंदन पी. (बेंगलूर)
ग्रुप चीफ मार्केटिंग ऑफिसर: विवेक मल्होत्रा
सेल्स एवं ऑपरेशन
असिस्टेंट वाइस प्रेसिडेंट (सेल्स एंड डिस्ट्रिब्यूशन): दीपक भट्ट
जनरल मैनेजर: राजीव गांधी (नॉर्थ)
रीजनल सेल्स मैनेजर: योगेश गोधनलाल गौतम (वेस्ट),
मनव्यर हुसैन (ईस्ट)



वर्ष: 40, अंक: 38, 20-26 अगस्त, 2026, प्रत्येक शनिवार को प्रकाशित

- संपादकीय कॉर्पोरेट कार्यालय: लिविंग मीडिया इंडिया लिमिटेड, इंडिया टुडे ग्रुप मीडियाप्लेक्स, एफसी-8, सेक्टर 16-ए, फिल्म सिटी, नोएडा-201301, फोन: 0120-4807100
- ग्राहकी चंदा भेजे: इंडिया टुडे (हिंदी), पो. बॉक्स 114, नई दिल्ली-110001
- ग्राहक सेवा: कस्टमर केयर, इंडिया टुडे ग्रुप, सी-9, सेक्टर-10, नोएडा (उत्तर प्रदेश)-201301, ई-मेल: wecare@intoday.com, फोन/व्हाट्सएप: +91 8597 778778 (सोमवार से शुक्रवार, सुबह 10 बजे से शाम 6 बजे तक)
- सर्कुलेशन कार्यालय: लिविंग मीडिया इंडिया लिमिटेड, सी-9, सेक्टर-10, नोएडा (उत्तर प्रदेश)-201301
- इंपैक्ट कार्यालय: 1201, 12वां तल, टावर 2ए, वन वर्ल्ड सेंटर, एस.बी. मार्ग, लोअर परेल (पश्चिम)-मुंबई-400013, फोन: 022-69193355 फैक्स: 022-66063226
- क्षेत्रीय विज्ञापन कार्यालय: ए1-ए2, एनके सेंटर, विनूज्य निकुंज, उद्योग विहार, फेज-5, गुडगांव, हरियाणा, फोन: 0124-4948400;
- 201-204 रिचमंड टावर, द्वितीय मंजिल, 12 रिचमंड रोड, बंगलुरु-560 025 फोन: 2212448, 226233, टेलेक्स: 0845-2217 INTO IN. फैक्स: 080-2218335.
- रजिस्टर्ड कार्यालय: एफ-26, फर्स्ट फ्लोर, कर्नाट प्लेस, नई दिल्ली-110001
- लिविंग मीडिया इंडिया लि. विश्व भर में सर्वाधिकार सुरक्षित. किसी भी रूप में सामग्री को नकल प्रतिबंधित. इंडिया टुडे अनिमित्त प्रकाशन सामग्री को लौटाने की जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करता.
- सभी विवादों का निबटारा दिल्ली/नई दिल्ली की सीमा में आने वाली सक्षम अदालतों और फोरमों में किया जाएगा.
- लिविंग मीडिया इंडिया लि. के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक मनोज शर्मा द्वारा एफ-26, फर्स्ट फ्लोर, कर्नाट प्लेस, नई दिल्ली-110001 से प्रकाशित और थॉमसन प्रेस इंडिया प्राइवेट लिमिटेड, 18-35, माइलस्टोन, दिल्ली-मथुरा रोड, फरीदाबाद-121 007 (हरियाणा) में मुद्रित.

संपादक: राज चेंगप्पा



ऊपर बाएं से: मेरिन जोसफ, वनिता जैन, यामी गौतम, अनाहत सिंह और रेबल

8

आलेख

शक्ति स्वरूपा स्त्रियां

दमखम वाली ऐसी 50 महिलाओं का पूरा एक दल जो अपनी जिद और हौसले के बूते अगुआ बनकर उभरीं. ये वे चेहरे हैं जिनकी उपलब्धियां पूरे भारत की महिलाओं के लिए मानक बन सकती हैं और देश के लिए उम्मीद की किरण भी

आवरण फोटो मोंटाज: बंदिप सिंह

यामी गौतम, देयाफी लामारे (रेबल), वनिता जैन, अनाहत सिंह की फोटो: बंदिप सिंह; मेरिन जोसफ, नीरु यादव: चंद्रदीप कुमार; यामिनी रेड्डी: श्रेयस असोधा

पाठकों को सलाह दी जाती है कि पत्रिका में प्रकाशित किसी भी सेवा या व्यक्ति के विज्ञापन और प्रचार से संबंधित सामग्री से वचनबद्धता कायम करने, पैसा भेजने या खर्च करने से पहले उचित जांच-पड़ताल कर लें. विज्ञापनदाताओं के किसी भी दावे का उत्तरदायित्व इंडिया टुडे ग्रुप का नहीं है. ऐसे किसी भी तरह के दावों को विज्ञापनदाता अगर नहीं पूरा करता है तो इंडिया टुडे ग्रुप के प्रकाशनों के मुद्रक, प्रकाशक, एडिटर-इन-चीफ और एडिटर इसके लिए जिम्मेदार नहीं होंगे.



स्त्रियां
जीवट
वाली

50 से कम वय की

इस सप्ताह

आंत्रप्रेन्योर

16 अमीरा शाह,

एग्जीक्यूटिव चेयरपर्सन,
मेट्रोपोलिस हेल्थकेयर
लिमिटेड, मुंबई

18 राधिका गुप्ता,

एमडी और सीईओ, एडलवाइस
एसेट मैनेजमेंट, मुंबई

20 ऋचा कर,

फाउंडर, जिवामे, बेंगलूरु

24 उपासना टाकू,

सह-संस्थापक, कार्यकारी
निदेशक और सीएफओ,
मोबिक्विक, गुरुग्राम

26 मसाबा गुप्ता,

फैशन डिजाइनर,
आंत्रप्रेन्योर और ऐक्ट्रेस,
मुंबई

प्रोफेशनल

40 मेरिन जोसफ,

पुलिस अधीक्षक, कोझिकोड
ग्रामीण, केरल

44 ऐश्वर्या एस. मेनन,

सीनियर असिस्टेंट लोको
पायलट, वंदे भारत, केरल

45 शिवानी घोष,

पर्यावरणवादी वकील, नोएडा

46 नीरु यादव,

सरपंच, लांबी गांव, राजस्थान

47 हरिचंदना दसारी, सचिव,

शक्ति विभाग, तेलंगाना,
हैदराबाद

50 स्वचाइन लीडर भावना कांत,

फाइटर पायलट,
भारतीय वायु सेना



नीलमल बरुआ

57 शिमोना भंसाली,

फाउंडर और प्रिंसिपल
डिजाइनर, डिजाइनहेक्स,
मुंबई

58 डॉली कुमारी,

सरपंच, शादीपुर, बिहार

59 रुपा पुरुषोत्तमन,

चीफ इकॉनोमिस्ट और
पॉलिसी एडवोकेसी हेड, टाटा
ग्रुप, मुंबई

62 लेफ्टिनेंट कमांडर रुपा ए.

भारतीय नौसेना अकादमी,
एषिमला, केरल
लेफ्टिनेंट कमांडर
दिलना के,
पश्चिमी नौसेना कमान

इनोवेटर

64 पूर्णिमा देवी बर्मन,

कंजर्वेशन बायोलॉजिस्ट,
गुवाहाटी

68 फरजाना अफरीदी,

प्रोफेसर और इकॉनोमिक्स
एवं प्लानिंग यूनिट की प्रमुख,
आइएसआइ, दिल्ली

78 डॉ. अंजना बद्दीनारायणन,

बायोलॉजिस्ट, एनसीबीएस,
बेंगलूरु

80 डॉ. अदिति गुप्ता,

को-फाउंडर, मेंस्ट्रुपीडिया,
अहमदाबाद

81 बीना देवी,

मशरूम किसान, मुंगेर, बिहार

मंदार देवधर



32 चिनीता सिंह,

को-फाउंडर और सीईओ, शुगर
कॉस्मेटिक्स, मुंबई

34 बनिता जैन,

फाउंडर, रेवेलरी डिस्टिलरी और
वनाहा जिन, मुंबई

35 मेघना अग्रवाल,

को-फाउंडर, इंडीक्यूब, बेंगलूरु

36 सुहासिनी संपत,

को-फाउंडर, योगा बार, बेंगलूरु

37 पूजा हींगरा,

फाउंडर और सीईओ, ली15
पटिसेरी, मुंबई



इस सप्ताह

82 डॉ. बरखा सुब्बा और परवीन शेख, संरक्षण वैज्ञानिक

84 निधि पंत,
सह-संस्थापक, एस4एस
टेक्नोलॉजीज, छत्रपति
संभाजीनगर

91 एरियाना अग्रवाल और अय्याना मेहता,
12वीं की छात्राएं, जयपुर

94 डॉ. कृति के. कारंत,
संरक्षण वैज्ञानिक, बेंगलूरु

95 आकांक्षा सिंह,
वरिष्ठ वैज्ञानिक,
सीएसआइआर-सीआइएमएपी,
लखनऊ

खिलाड़ी

100 अनाहत सिंह,
जूनियर विश्व स्क्वैश चैंपियन,
नई दिल्ली

102 शीतल देवी,
विश्व की पहली और इकलौती
बिना हाथ वाली महिला
वर्ल्ड पैरा-आर्चरी चैंपियन,
जम्मू-कश्मीर

103 वैशाली रमेशबाबू,
ग्रेडमास्टर, शतरंज,
चेन्नै

104 सेखोम मीराबाई चानू,
ओलंपिक पदक विजेता
भारोत्तोलक, मणिपुर

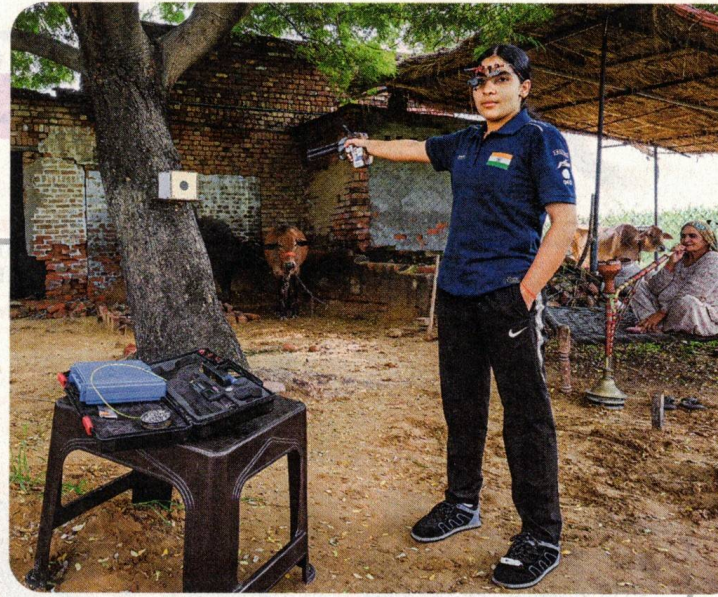
106 सुरुचि सिंह,
महिलाओं की 10 मीटर एअर
पिस्टल में नंबर 1 निशानेबाज

107 सलीमा देहे,
कप्तान, भारतीय महिला हॉकी
टीम, झारखंड

108 शेफाली वर्मा,
भारतीय क्रिकेटर, हरियाणा

110 अंतिम पंधाल,
महिलाओं के 53 किलो कुश्ती
वर्ग में दुनिया की नंबर 1

चंद्रदीप कुमार



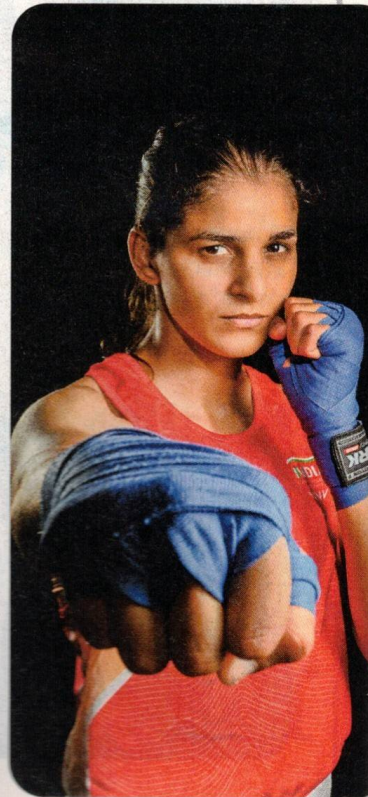
112 जैस्मिन लंबोरिया,
मुक्केबाज, हरियाणा

113 अंकिता भक्त,
अंतरराष्ट्रीय रिकर्व
तीरअंदाज और
ओलंपियन; कोलकाता



बंदीप सिंह

मीकाल वालुसजा/एफआइडी



चंद्रदीप कुमार

आर्टिस्ट

116 यामी गौतम, अभिनेत्री

118 दैयाफी लामारे उर्फ रेबल,
हिप-हॉप आर्टिस्ट, मेघालय

119 कपिला वेणु,
कुडियाट्टम कलाकार, केरल

120 त्रिवेणी राई,
फिल्ममेकर, सिक्किम

121 मधुवंती बागची,
गायिका, मुंबई

122 सान्या मल्होत्रा,
अभिनेत्री, मुंबई

124 यामिनी रेड्डी,
कुचिपुडी नृत्यांगना, हैदराबाद

126 रीमा दास, फिल्मकार,
असम

127 कल्याणी प्रियदर्शन,
अभिनेत्री, चेन्नै

128 रश्मिका मंदाना,
अभिनेत्री, हैदराबाद

